

EEN OGENBLIK IS EEN UITGAVE VAN EYE CARE FOUNDATION

EEN OGENBLIK

ALSTUBLIEFT

**EYE
CARE**
FOUNDATION

- Help ook mee de oogzorg in Afrika te verbeteren
- Maak kennis met John van Haarlem, adviseur voor Vietnam
- Vijf manieren om blinden en slechtzienden te helpen



INHOUDS OPGAVE

- 3 VOORWOORD
- 4 SAMEN HEBBEN DE OOGARTSEN MIJ GEHOLPEN
- 6 CONTACTLENZEN VOOR JONGE KINDEREN
- 7 SAMENWERKING VERBETERT OOGZORG
- 8 KORT NIEUWS
- 10 SAMEN AAN DE SLAG IN OEGANDA
- 11 WERKBEZOEK NEPAL EN BANGLADESH
- 11 ONTWIKKELINGEN IN GHANA
- 12 UNIEKE EN SPORTIEVE BIJDRAGE: DAM TOT DAMLOOP
- 14 ZIJ DOEN AL MEE
- 15 VIJF MANIEREN OM TE GEVEN

COLOFON

• ISSN 1876-2425 • Samenstelling en redactie
Eye Care Foundation • Layout, druk en verzending Kroon-
printmedia - Nieuw Vennep • Oplage 10.000 • Verschijnt 3x
per jaar

Foto cover: Marielle van Uitert Overige foto's M.van Uitert en ECF

Ander adres? Minder post? Materiaal
voor uw actie? Informatiefolders?
Geef uw wensen en mutaties door op
www.eyecarefoundation.nl
of bel 020 - 647 38 79

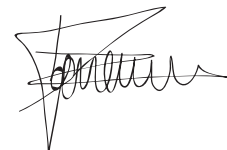
VOORWOORD

Eye Care Foundation beschouwt zichzelf als een **samenwerkende** organisatie.

In de projecten werken we **samen** met lokale professionals aan de opbouw van goede oogzorg. **Samen** zorgen we voor een hoger kennisniveau. **Samen** waarborgen we het gebruik van de juiste medische apparatuur. **Samen** banen we het pad naar oogzorg voor mensen die ver weg wonen en zich moeilijk verplaatsen. We streven naar **samenwerking** met collega organisaties in onze projectlanden, zodat we effectief kunnen werken. En we werven waar mogelijk fondsen **samen** met anderen.

In de projectlanden worden zaken vaak anders, soms simpeler, aangepakt. Door uitwisseling van ervaringen profiteert ook de oogzorg in Nederland van de **samenwerking** met de buitenlandse collega's. Natuurlijk is dit alles niet mogelijk zonder de steun van al onze donateurs.

Samen met u blijft Eye Care Foundation in staat om vermijdbare blindheid te bestrijden.



Martien Broers
directeur



SAMEN HEBBEN DE OOGARTSEN MIJ GEHOLPEN

Kim Thi Quone was vijf jaar lang blind aan beide ogen tot zij in 2009 een staaroperatie aan haar rechteroog mocht ondergaan. Oogarts Ype Henry, medisch vrijwilliger voor Eye Care Foundation, was destijds in Trà Vinh en opereerde haar.

'Eerst wist ik helemaal niet dat ik behandeld kon worden', vertelt Kim. 'Ik dacht dat ik een ongeneeslijke ziekte had. Tot het moment dat een dorpsgezondheidswerker me zei dat ik staar had en geopereerd kon worden. Een probleem voor mij was dat er gewoonweg niemand was die met me mee kon gaan. Ik ben heel blij dat mijn schoondochter mij uiteindelijk voor onderzoek en behandeling naar het ziekenhuis heeft gebracht en bij me is gebleven.'

Eenvoudig

Kim en haar man hebben zeven kinderen en twintig kleinkinderen. Het echtpaar woont in bij de jongste zoon, diens vrouw en hun kinderen. In dit huis, een eenvoudig, heel klein en donker onderkomen, leven meer dan tien mensen en het huis is nodig toe aan een opknappbeurt. Toch is Kim nu gelukkig.

Huy, onze programmamedewerker in Vietnam, zocht haar een jaar na de eerste operatie thuis op.

Nieuw leven

Huy: 'Kim behoort tot de Khmer minderheid en spreekt alleen haar eigen taal. Een tolk was nodig om met haar te kunnen communiceren. Kim vertelde me in tranen dat zij zo blij was met haar eerste operatie. Voor die operatie voelde zij zich alsof ze niet meer echt leefde, omdat ze niets zelf kon. Niet voor zichzelf zorgen, niet zelf eten, geen huishoudelijk werk doen. Nu kan ze alles weer. En bovenal: ze kan iedereen die haar lief is weer zien!'



Tweede kans

Huy stelde haar voor om ook haar linkeroog te laten opereren: 'En daar stemde ze, breed lachend, mee in!' De districtskliniek, die weliswaar dichterbij haar woonplaats is, kan geen operaties uitvoeren, maar afgelopen augustus werd zij opnieuw voor een tweedaagse opname naar het provinciaal ziekenhuis in Trà Vinh gebracht en geopereerd. Dit keer door dr. Dung, de Vietnamese oogarts van het ziekenhuis.

Deze maand kwam Sophone, de refractionist van de districtskliniek, naar Kim's huis voor het controle onderzoek. En de uitslag? Kim ziet weer heel goed en had niet durven denken dat dit haar ooit zou overkomen. 'Ik geniet elke dag van mijn nieuwe ogen', zegt ze stralend. 'De Nederlandse en de Vietnamese oogarts hebben mij samen geholpen!'



Deze poster, met het beeld van een gelukkige Kim, hing in de vergaderzaal waar de Nationale Oogheelkundige Conferentie plaatsvond. 600 deelnemers uit vele Aziatische landen en uit Australië bogen zich twee dagen lang samen over de problematiek en de voortgang van de oogzorg.

CONTACTLENZEN VOOR JONGE KINDEREN

Dankzij een beurs van Eye Care Foundation heeft dr. Tho (foto links-onder), oogarts in het Ho Chi Minh City oogziekenhuis in Zuid-Vietnam, onlangs een stage over contactlenzen kunnen volgen in het VU Medisch Centrum in Amsterdam.

'Het was een eerste klas gelegenheid om mijn kennis op het gebied van contactlenzen te verdiepen', vertelt dr. Tho enthousiast.

Beperkt aanbod

'In Nederland zijn contactlenzen al 30 jaar gemeengoed, terwijl in mijn ziekenhuis de afdeling contactlenzen pas twee jaar open is. Wij werken tot op heden met een beperkt aantal typen contactlenzen. Wanneer iemand een specifieke lens nodig heeft, moeten wij de patiënt doorverwijzen naar het buitenland.'



Veel geleerd

Na deze stage, waar dr. Tho veel heeft geleerd op het gebied van hoornvliestransplantaties en soorten lenzen, is zij in staat ook heel jonge kinderen met aangeboren staar aan contactlenzen te helpen. Bij hen schreef zij tot nu toe een bril voor. Ondanks een geslaagde staaroperatie is in dat geval het zichtprobleem van die kinderen niet opgelost. En een bril kan voor heel jonge kinderen een probleem zijn.

Plicht

'Het is mijn ambitie de Nederlandse aanpak van aanmeten, zorg en vervanging van contactlenzen te realiseren in mijn oogziekenhuis. Het gaat daar om zo'n 300 jonge kinderen per jaar die ik hiermee blijvend kan helpen. Ik vind het ook mijn plicht om, na alles wat ik geleerd heb, de kwaliteit van de oogzorg voor mijn patiëntjes te verbeteren.'



SAMENWERKING VERBETERT OOGZORG

Sinds begin dit jaar is oogarts John van Haarlem onze nieuwe medisch adviseur voor de projecten in Vietnam. Zijn uitgebreide ervaring zet hij graag vrijwillig in voor Eye Care Foundation.

'Voordat ik oogarts werd, ben ik tropenarts geweest. Tijdens mijn studie geneeskunde had ik een half jaar in Kenia stage gelopen en het trok mij erg aan om een aantal jaren in de tropen te werken. Als algemeen tropenarts krijg je vooral met ziektes als malaria en aids te maken, doe je bevellingen en allerlei operaties. Ik kreeg de gelegenheid ook oogziekten te behandelen, wat in de praktijk vooral neerkomt op staaroperaties.'

Ontroerend

'Het enorme effect van een eenvoudige staaroperatie vond ik prachtig en ontroerend te zien. Van het ene op het andere moment weer kunnen zien is toch iets wonderlijks. Vooral bij mensen die het al zwaar hebben.

Het voordeel voor mij is dat ik aan het eind van mijn opleiding ook nog een stage heb gelopen in het Oogziekenhuis in Rotterdam, waar ik veel geleerd heb op het gebied van staaroperaties. Nu werk ik al weer zeven jaar als oogarts in het Jeroen Bosch Ziekenhuis, maar de wil om kansarme mensen te kunnen helpen, is me altijd bij gebleven.'

Doel

'Een belangrijke trend is dat de technieken bij staaroperaties steeds beter worden. Hier opereren we via steeds kleinere openingen en zetten we steeds betere lenzen in. Tegenwoordig is de kans groot dat je nadien geen bril meer nodig hebt. Die ontwikkeling zou ik ook graag zien in de landen waar Eye Care Foundation actief is. Daarom zet ik met enthousiasme mijn kennis en ervaring in voor Vietnam. Mijn doel is samen met Eye Care Foundation, haar partners en donateurs, de oogzorg in Vietnam nog verder te verbeteren.'

KORT NIEUWS

Mechi Eye Hospital doorstaat aardbeving

In dit oogziekenhuis in Nepal waren tijdens de aardbeving op zondag 18 september vele honderden patiënten en personeelsleden aanwezig. Ziekenhuis manager Suraj Raunegar meldde vanuit Birtamod: 'Op wat scheurtjes in het pleisterwerk na, hebben we geen schade opgelopen. Gelukkig zijn er geen gewonden gevallen en kon de dienstverlening voortgezet worden.' Het is mooi om te zien dat de kennis van onze technisch adviseurs, Pieter Germeraad en Arnold Roelofs, in samenwerking met de inbreng van lokale technici, succesvol is toegepast.



Ons Eye Care Foundation team tijdens de workshop in Cambodja. V.l.n.r. Anil (Nepal), Ruud (adviseur), Han (Vietnam), Yvonne (Amsterdam), Pooja (Nepal), Liesbeth (Amsterdam), Leng (Cambodja) en Huy (Vietnam).

Belangrijke samenwerking

Tijdens deze bijeenkomst werden onder meer de projecten in het gastland bezocht, zodat iedereen een goed inzicht kon krijgen in de gang van zaken. De verschillen en de problemen van land tot land werden besproken. Er werd vooral een grote stap gezet in de uniformiteit van procedures en systemen. Dat maakt het plannen en begeleiden van projecten een stuk eenvoudiger. Voor alle deelnemers werkte het heel inspirerend elkaar ook informeel te kunnen zien en te spreken, want bij goede samenwerking is persoonlijk contact van groot belang.

Oogziekenhuis Rotterdam overvallen door Flashmob

In het Oogziekenhuis Rotterdam werd op World Sight Day, 13 oktober, op ludieke manier aandacht gevraagd voor de oogzorg wereldwijd. Tijdens de informatiemarkt in het ziekenhuis stonden plotseling 'patiënten' en 'artsen' op en begonnen 'I can see clearly now' te zingen. Het bleek een actie van het popkoor 'Puur Zang Enzo' te zijn.

Verrassend

De leden van het popkoor waren vermomd als arts, patiënt of bezoeker om niet op te vallen in het publiek. De nietsvermoedende bezoekers waren stomverbaasd en positief verrast. Deze manier van aandacht vragen voor een onderwerp wordt een 'Flashmob' genoemd. U kunt het filmpje bekijken op www.eyecarefoundation.nl/nieuws.

Vision 2020

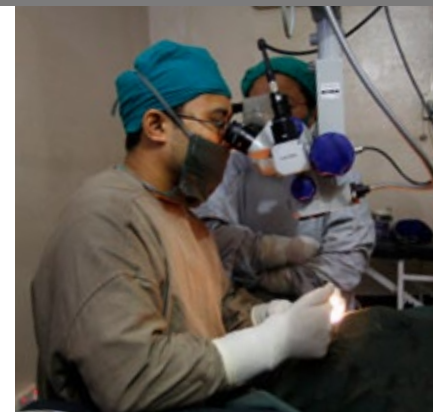
Vision2020 is het wereldwijde initiatief dat zich sinds 1999 ten doel stelt vermijdbare slechtziendheid en blindheid voor het jaar 2020 uit de wereld te helpen. Eye Care Foundation werkt hard om haar bijdrage hieraan te leveren. Het initiatief kan alleen bereikt worden als alle binnen- en buitenlandse organisaties in de verschillende landen op het gebied van oogzorg samenwerken.

Leerproces

Vision 2020 organiseert congressen en workshops waar de verschillende partijen van elkaar leren. Ook op het gebied van onderzoek naar het voorkomen van blindheid wordt er veel samengewerkt tussen de organisaties. Omdat er in het land zelf geen financiële middelen zijn om zo'n onderzoek te houden zijn het de goede doelen die deze middelen gezamenlijk opbrengen. De samenwerking binnen Vision2020 verloopt goed en er wordt veel vooruitgang geboekt.

Van Nepal naar Rotterdam

Medisch directeur dr. Purushottam Joshi van het Mechi Oogziekenhuis in Nepal is



Dr. Joshi opereert in het Mechi Eye Hospital

onlangs vijf weken in Nederland geweest voor een stage in het Oogziekenhuis Rotterdam (OZR). Dr. Joshi heeft kennisgemaakt met een specifieke operatietechniek en hij heeft veel geleerd over het management in het OZR. 'Van de opgedane kennis heb ik zeker profijt in mijn eigen praktijk in Nepal.'

Een ervaring voor de zintuigen

In een rustiek kerkje in Velsen-Noord zijn alledaagse situaties levensecht nabouwd - in het volslagen donker! Er is een park, een winkeltje en een drukke straat, alles erop en eraan behalve licht. Met behulp van een taststok en aanwijzingen van een blinde/slechtziende gids ontdekt u al snel dat uw handen en voeten veel beter kunnen "zien" dan u denkt. Deze bijzondere ervaringstocht "In het donker gezien" laat u voelen hoe lastig het is als blinde door het leven te gaan. De route wordt begeleid door Jan en Tinah Visser, die beiden (vrijwel) blind zijn. Kijk voor meer informatie op www.inhetdonkergezien.nl. Een echte aanrader!



@piadijkstra

Pia Dijkstra



Door o.m. vergrijzing en diabetes neemt vraag naar oogzorg komende jaren toe met 200 tot 300%. [worldsightday](http://www.worldsightday)

Kennisoverdracht in Azië

Afgelopen september is opnieuw een tweedaagse workshop georganiseerd voor de medewerkers van onze veldkantoren uit Cambodja, Vietnam en Nepal. Ditmaal vond het plaats in Cambodja. Elk deelnemend land stuurde een afvaardiging bestaande uit de uitvoerend manager en een ondersteunende kracht. Vanuit ons kantoor in Nederland waren Yvonne Reifler, hoofd projecten, en Liesbeth Mieras, programma manager, naar het Verre Oosten gevlogen. Ook Ruud Wiedijk, adviseur voor administratieve zaken, was er nu bij.

SAMEN AAN DE SLAG IN OEGANDA

Samen met het Kilimanjaro Centre for Community Ophthalmology (KCCO) heeft Eye Care Foundation sinds 2006 de oogzorg in Tanzania ondersteund. Vanaf juli dit jaar is de samenwerking uitgebreid naar een nieuw project in Oeganda, dat ten noorden van Tanzania ligt.

Duurzaamheid

Het Oegandese Lira Region ziekenhuis, het KCCO en Eye Care Foundation zijn begonnen met een proefproject van een jaar. Het verhogen van de duurzaamheid van het oogzorgprogramma in Lira en speciaal de zorgverlening in de afgelegen gebieden krijgen de nodige aandacht. Vooral voor de mensen die hier wonen, wil Eye Care Foundation de oogzorg toegankelijk maken.

Bereik

Een oogteam van het Lira Region ziekenhuis bezoekt, samen met de

oogheekkundige medewerker uit het district, regelmatig een aantal locaties, waar patiënten worden opgeroepen voor onderzoek en behandeling. Zo worden vooral de ouderen bereikt. Diegenen die een operatie nodig hebben, worden rechtstreeks naar het ziekenhuis gebracht.

Dorpsoudsten

De medewerking van de dorpsoudsten is belangrijk om dit programma goed voor elkaar te krijgen. De nodige publiciteit wordt vooraf door middel van aankondigingen via posters, kerken en moskees, radio en megafoon verspreid. Per jaar vinden er 24 bezoeken plaats, die zijn verspreid over vier van de negen districten van de Lira regio. Op deze manier kunnen in totaal ruim 985.000 inwoners van dit programma profiteren. Aangezien de meeste oogproblemen voorkomen bij mensen van 45 jaar en ouder zal deze groep er het meeste baat bij hebben.

Financiering

Het KCCO zorgt, omdat ze veel ervaring hebben met het bewustmaken en instrueren van de mensen, voor de menskracht en de kennis die nodig zijn om dit programma te realiseren. Eye Care Foundation financiert de uitvoering. Voor patiënten is het onderzoek gratis, maar aan de behandeling moeten ze, naar draagkracht, meebetalen.



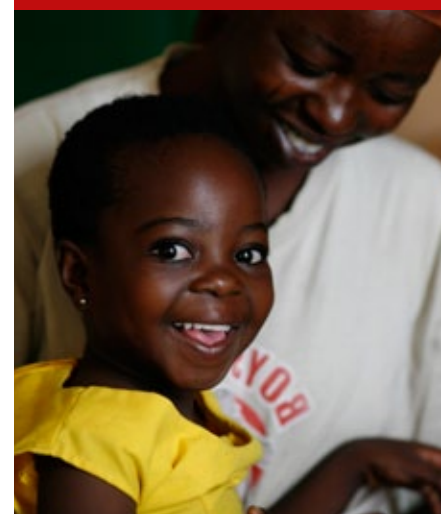
WERKBEZOEK NEPAL EN BANGLADESH

Op dit moment brengt het hoofd projecten Yvonne Reifler een bezoek aan de projecten in Nepal. Zij wordt dit keer vergezeld door Marjo Septer, die sinds vorig jaar penningmeester is voor onze stichting.

Zij zullen er zorg voor dragen dat de financiële verslaglegging van de projecten verder wordt gestandariseerd. Na hun Nepal reis zullen zij doorgaan naar het noorden van Bangladesh om te bekijken hoe de oogzorg in dit achtergebleven gebied ervoor staat. Zoals Yvonne zegt: 'Het oriënterende bezoek is vooral op deze regio gericht, omdat de eigen overheid niet veel aandacht besteedt aan de gezondheidszorg hier. De medische staf van het nabijgelegen Mechi Eye Hospital, in Oost-Nepal, kan de kennis die zij de afgelopen jaren opgedaan hebben mogelijktoepassen in Noord-Bangladesh.



Het overwegend Islamistische Bangladesh is een van de dichtbevolkste landen ter wereld. Bijna 90 % van de mensen leeft onder de armoede grens.



ONTWIKKELINGEN IN GHANA

De oogafdeling van het Bawku Presbyterian ziekenhuis, in het noordoosten van Ghana gelegen, bestrijkt een gebied waar 300.000 mensen wonen. De staf van het ziekenhuis neemt 60% van de oogoperaties in dit gebied voor zijn rekening. Naast het behandelen van oogpatiënten in de kliniek zelf, gaat het team ook naar andere locaties om mensen te onderzoeken, te opereren of door te verwijzen naar de kliniek. De ogen van dit Ghanese meisje werden onderzocht, maar gelukkig mankeerde zij niets!



DAM TOT DAMLOOP

Tijdens de Dam tot Damloop op 18 september liepen 90 mensen zestien kilometer voor Eye Care Foundation. Op onze vraag: 'Was het zwaar?' kwam meermalen het antwoord: 'Ach, het heeft een beetje geregend' en 'Wind mee'. 'Een feest om mee te maken' was ook een veelgehoord geluid. De sfeer van saamhorigheid en plezier was uniek. De opbrengst van bijna € 20.000 is fantastisch. We hopen dat veel lopers ook volgend jaar aan deze sportieve prestatie voor het goede doel zullen meedoen.

ZIJ DOEN AL MEE

Door verschillende speciale feestelijkheden en activiteiten hebben we extra donaties mogen ontvangen voor onze oogzorgprojecten. Onder andere aan de onderstaande organisaties en particulieren zijn we veel dank verschuldigd:

Lions Club Land van Cuijk en Noord Limburg

organiseerde wederom een golftoernooi in september. Dit bracht € 58.000 op. De Wilde Ganzen vulden dit met € 28.500 aan. Dit mooie bedrag is bestemd voor de oogzorg in Nepal.



• **Juniorkamer Heerde** heeft € 2.150 bijeengebracht met een veiling tijdens een haring-party en een aantal donaties. Aanleiding was de beklimming van de Mount Everest door Rob Meijer, secretaris van Juniorkamer. Deze fantastische prestatie stond in het teken van Eye Care Foundation.



Mevrouw Verhage-Wansinck schonk € 350 ter gelegenheid van haar 80e verjaardag. Ze deed dit eerder in verband met haar 75e verjaardag en haar 55e huwelijksjaar. Haar bijdragen komen ten goede aan de oogzorg in Nepal.

Een echtpaar uit Drachten gaf € 1.600 in verband met hun 50-jarig huwelijk.

Oogarts Ger Notting heeft met zijn pensionering bij de Ozon kliniek in Velp een donatie voor Eye Care Foundation gevraagd. Tezamen met de opbrengst van een collectebus in de kliniek kon hij € 1.355 overmaken.

Het familiebedrijf Greving & Greving opticiens een familiebedrijf met zeventien zaken in het noorden van het land, heeft dit jaar haar eeuweest gevierd en doneerde ons € 10.000.



Dhr. en mevr. Mieras doneerden € 2.685 ter gelegenheid van hun 50-jarig huwelijk.



José Tammer heeft € 390 opgehaald via haar fondsenwervende pagina op <http://2011.heldenrace.nl/>. Inzet was 6 km. hardlopen tijdens de Heldenrace in juli in het Amsterdams bos.

VIJF MANIEREN OM TE HELPEN

Er zijn verschillende manieren om te geven aan Eye Care Foundation en daarmee blinden en slechtzienden in ontwikkelingslanden te helpen. Welke manier of welk bedrag u ook kiest, elke gift is voor ons waardevol.

1) Een gift overmaken op ING rekening 5 25 25

U kunt eenvoudig een gift overmaken via de acceptgiro die drie keer per jaar wordt meegestuurd met deze nieuwsbrief. Of u kunt uw eigen overschrijvingskaarten gebruiken. Maak in deze gevallen uw gift over op ING rekening 5 25 25 onder vermelding van "Nieuwsbrief".

2) Veilig geven via iDeal

Als u voorkeur heeft om veilig en snel via internet te doneren, bezoek dan www.eyecarefoundation.nl/eenmalig-doneren. U kunt uw gift ook storten via een eigen overschrijving (vermeld dan s.v.p. het betalingskenmerk) of u kunt uw gift overmaken via iDeal.

3) Een bescheiden bedrag per maand doneren

Een automatische machtiging van een, bescheiden, bedrag per maand maakt het u gemakkelijk om te geven, omdat u er geen omkijken meer naar heeft. Door deze regelmatige inkomsten wordt het voor ons eenvoudiger de projecten te plannen. U kunt telefonisch een machtiging afgeven of dit doen via onze website: www.eyecarefoundation.nl/structureel-steunen.

4) Fiscaal voordelig schenken

Onder bepaalde voorwaarden is een gift aan Eye Care Foundation aftrekbaar van de belasting. Zo kunt u de waarde van uw gift vergroten, omdat de belastingdienst met u meebetaalt. Over de werking hiervan en het mogelijke fiscale voordeel kunt u contact opnemen met Bas van Leeuwen: b.vanleeuwen@eyecarefoundation.nl of 020-6473879.

5) Eye Care Foundation opnemen in uw testament

Een nalatenschap is een prachtige manier om blinden in ontwikkelingslanden ook in de toekomst de kans te geven op de oogzorg die ze zo hard nodig hebben. Uw toekomstige gift wordt besteed aan structurele oogzorg in Afrika en/of Azië. U kunt alle informatie vinden op www.eyecarefoundation.nl/nalaten. Mocht u vragen hebben of eens van gedachten willen wisselen over de manier van geven die het beste bij u past, neem dan contact op met Martien Broers: m.broers@eyecarefoundation.nl of 020-6473879.

HARTELIJK BEDANKT!

EYE CARE FOUNDATION

Eye Care Foundation is door de Belastingdienst aangemerkt als Algemeen nut beogende instelling (ANBI). Giften gedaan aan onze stichting zijn daarom aftrekbaar van uw belastbaar inkomen.



Het Centraal Bureau Fondsenwerving heeft de stichting het CBF-keurmerk voor goede doelen toegekend. Dit geeft aan dat wij een solide beleid voeren met betrekking tot fondsenwerving en de besteding ervan.



Eye Care Foundation
Naritaweg 12-D
Postbus 59021
NL - 1040 KA Amsterdam

T | + 31 (0) 20 647 38 79
F | + 31 (0) 20 475 14 67
E | info@eyecarefoundation.nl
I | www.eyecarefoundation.nl

Rekening 5 25 25
KvK nr. 34 305 700

